

## Instrucciones para la endoscopia- Hospital Comunitario de Othello

### Necesita transporte:

- Debido a que recibirá sedación durante el procedimiento, deberá hacer arreglos para que una persona responsable, mayor de 18 años, lo lleve el día del procedimiento. No puede conducir usted mismo ni caminar a casa. Si se utiliza taxi o servicio de transporte público, deberá estar acompañado por un adulto responsable. No tener transporte que lo lleve a casa resultará en que tengamos que **cancelar su procedimiento**. No hay excepciones para esto. Si su personal de transporte planea salir de las instalaciones durante el procedimiento, deben proporcionar un número de teléfono celular que funcione y que podamos usar para comunicarnos con ellos.

### Comida, bebida y fumar:

- Deje de comer y beber líquidos después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento. Puede tomar pequeños sorbos de agua si es absolutamente necesario (no exceda las cuatro onzas), pero no podrá entrar nada en la boca durante las dos horas anteriores a la hora de llegada.
- No fumar, mascar tabaco, ni beber bebidas alcohólicas durante al menos 24 horas antes y 24 horas después de la endoscopia.

### Medicamentos y Suplementos:

- Los NSAIDS (medicamento antiinflamatorio no esteroide) son un tipo de medicamento que ayudan a aliviar el dolor, pero también diluyen la sangre. Puede ser peligroso tomarlos antes de una endoscopia. Algunos ejemplos incluyen aspirina, ibuprofeno y Aleve. No los tome durante los cinco días previos a su endoscopia. Se puede seguir tomando una aspirina para bebés, que es una aspirina de 81 mg.
- Si está tomando vitamina E, deberá suspenderla cinco días antes del procedimiento. Hable sobre otros suplementos con su enfermera durante su llamada telefónica preoperatoria.
- Asegúrese de seguir las instrucciones sobre medicamentos que le proporcione su enfermera durante su llamada telefónica previa al procedimiento. Él o ella le informará

si alguno de sus medicamentos recetados específicos puede tomarse la mañana del procedimiento. Será necesario omitir la mayoría de los medicamentos esa mañana.

Otro:

- Deje todos los objetos de valor en casa.
- Use ropa cómoda que sea fácil de quitar y ponerse.
- No use lentes de contacto, joyas, maquillaje, pestañas postizas, lociones o perfumes.
- Todas las mujeres de entre 10 y 55 años necesitarán una prueba de embarazo en orina. Este se recogerá durante el proceso de admisión. Se excluyen aquellas que hayan tenido una histerectomía.

¿Aún tienes preguntas?

- Llámanos al 509-488-2636. Deje un mensaje y nos comunicaremos con usted.