



Instrucciones de preparación para la colonoscopia Preparación intestinal Miralax/Dulcolax/Gatorade

| Antes de su procedimiento | El día antes del procedimiento | El día del procedimiento |
|--|---|---|
| <p>Compre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cuatro (4) tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) de 5mg sin receta. DEBEN ser del tipo laxante, NO del tipo ablandador de heces. ▪ Una botella de 238 gramos de Miralax (nombre genérico: polietilenglicol), sin receta ▪ Gatorade o Powerade de 64 onzas, etc. (Excepto los colores rojo o morado) ▪ Líquidos claros de su elección. Esto es cualquier líquido transparente a través del cual puedas ver, pero NO líquidos rojos o morados. <p>No se requiere receta médica para los medicamentos anteriores; se pueden comprar sin receta</p> <p>Ejemplos de lo que NO debes tomar: café con crema, leche, jugo de naranja, etc. Si no puede ver a través de él cuando lo pone a contraluz, NO lo beba.</p> <p>Establezca conversación con el personal quirúrgico de qué medicamentos puede continuar durante el proceso de preparación intestinal.</p> <p>Organice su transporte. No se le permitirá conducir usted mismo a casa. No se permite el transporte público a casa a menos que esté acompañado por un adulto responsable. No tienes permitido caminar a casa.</p> <p>Si no puede asistir a su cita/procedimiento programado o si tiene preguntas, llame al 509-488-2636, si no reciben su llamada, deje mensaje. Para necesidades urgentes fuera del horario de trabajo, llame al 509-488-2636 y pregunte por la enfermera a cargo.</p> | <p>Deberá seguir una dieta de líquidos claros todo el día. Esto es cualquier cosa transparente a través de la cual puedas ver.</p> <p>Preparación intestinal:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4:00 pm – Tome 2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) y deje de tomar líquidos claros. ▪ 6:00 pm – Mezcle los 238 gramos de Miralax con Gatorade/Powerade y mezcle/agite hasta que el polvo se disuelva – puede refrigerarlo ▪ Beba 8 oz (1 taza) cada 15-20 minutos hasta que se acabe el Gatorade ▪ Si llegara a vomitar, espere 30 minutos y luego comience a beber la solución en porciones de 6 onzas cada 15 minutos. ▪ Para garantizar una preparación intestinal completa, debe consumir las 64 onzas. ▪ Beber la solución de Gatorade/Powerade + Miralax debería tomarse aproximadamente de 2 a 3 horas. ▪ Una (1) hora después de terminar la solución de Gatorade/Powerade + Miralax, tome 2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl). ▪ Ahora, puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche. Nada de alimentos sólidos. <p>Comenzará a tener diarrea (esto puede tardar varias horas en comenzar) y sus heces eventualmente se volverán acuosas, claras, amarillas o verdes.</p> | <p>NO coma nada, ni siquiera chicles y mentas.</p> <p>Puede tomar unos pequeños sorbos de agua hasta dos horas antes del procedimiento. No exceda cuatro onzas.</p> <p>Tome los medicamentos aprobados con pequeños sorbos de agua.</p> <p>Todas las mujeres, entre 10 y 55 años, necesitarán una prueba de embarazo en orina. Este se recogerá durante el proceso de admisión. Se excluyen aquellas que hayan tenido una histerectomía.</p> |