

Instrucciones para la colonoscopia – hospital comunitario de Othello

Necesita transporte:

- Debido a que recibirá sedación durante el procedimiento, deberá **hacer arreglos para que una persona responsable, mayor de 18 años, lo lleve el día del procedimiento**. No puede conducir usted mismo ni caminar a casa. Si se utiliza taxi o servicio de transporte público, deberá estar acompañado por un adulto responsable. **No tener transporte que lo lleve a casa resultará en que tengamos que cancelar su procedimiento**. No hay excepciones para esto. Si su personal de transporte planea salir de las instalaciones durante el procedimiento, deben proporcionar un número de teléfono celular que funcione y que podamos usar para comunicarnos con ellos.

Comida, bebida y fumar:

- **Sólo necesitará beber líquidos claros y ningún alimento sólido durante todo el día antes del procedimiento**. Consulte la hoja adjunta para obtener más información.
- **Deje de comer y beber líquidos después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento**. Puede tomar pequeños sorbos de agua si es absolutamente necesario (no exceda las cuatro onzas), pero no podrá entrar nada en la boca durante las dos horas anteriores a la hora de llegada.
- **No fumar, mascar tabaco ni beber bebidas alcohólicas durante al menos 24 horas antes y 24 horas después de su colonoscopia**.

Medicamentos y Suplementos:

- Los NSAIDS (medicamento antiinflamatorio no esteroide) son un tipo de medicamento que ayudan a aliviar el dolor, pero también diluyen la sangre. Puede ser peligroso tomarlos antes de una endoscopia. Algunos ejemplos incluyen **aspirina, ibuprofeno y Aleve**. **No los tome durante los cinco días previos a su endoscopia**. Se puede seguir tomando una aspirina para bebés, que es una aspirina de 81 mg.
 - **Si está tomando vitamina E, deberá suspenderla cinco días antes del procedimiento**.
- Hable sobre otros suplementos con su enfermera durante su llamada telefónica preoperatoria.

- Asegúrese de seguir las instrucciones sobre medicamentos que le proporcione su enfermera durante su llamada telefónica previa al procedimiento. Él o ella le informará si alguno de sus medicamentos recetados específicos puede tomarse la mañana del procedimiento. Será necesario omitir la mayoría de los medicamentos esa mañana.

Otro:

- Deje todos los objetos de valor en casa.
- Use ropa cómoda que sea fácil de quitar y ponerse.
- No use lentes de contacto, joyas, maquillaje, pestañas postizas, lociones o perfumes.
- Todas las mujeres de entre 10 y 55 años necesitarán una prueba de embarazo en orina. Este se recogerá durante el proceso de admisión. Se excluyen aquellas que hayan tenido una histerectomía.

¿Aún tienes preguntas?

- Llámanos al 509-488-2636. Deje un mensaje y nos comunicaremos con usted.